



## Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée !

### Programme

**Le Bus Sport Santé de l'Entente des Mauges sera présent sur le site de MLC Mutuelle, 1 rue de la Sarthe à Cholet, le jeudi 16 juin 2022 de 12h à 17h30.**

**De 12h à 14h :** visite du bus et échanges avec les animateurs sportifs de l'Entente des Mauges.

**De 14h à 16h (sur réservation) :** bilan individuel d'1/4 d'heure à raison de 2 personnes par séance, proposé par les animateurs sportifs ; des tests d'équilibre, de force, de souplesse et d'endurance sont au programme.

**De 16h à 17h :** séance sport santé pour les adhérents de l'Entente des Mauges, déjà pratiquants.

**De 17h à 17h30 (sur réservation) :** séance d'essai d'1/2 heure (maxi 8 participants)

### **Vous souhaitez vous inscrire pour un bilan individuel et/ou la séance d'essai ?**

Réservez vite auprès de MLC Mutuelle :

- par téléphone au 02 41 49 16 00
- ou par mail à : [secretariatgeneral@mutuellelacholetaise.fr](mailto:secretariatgeneral@mutuellelacholetaise.fr) en précisant l'horaire\* choisi (vous pouvez mettre plusieurs choix) et vos coordonnées téléphoniques.

\* Horaires des bilans : 14h / 14h15 / 14h30 / 14h45 / 15h / 15h15 / 15h30 / 15h45

Nous vous conseillons de venir en tenue de sport ou tenue confortable pour pratiquer.